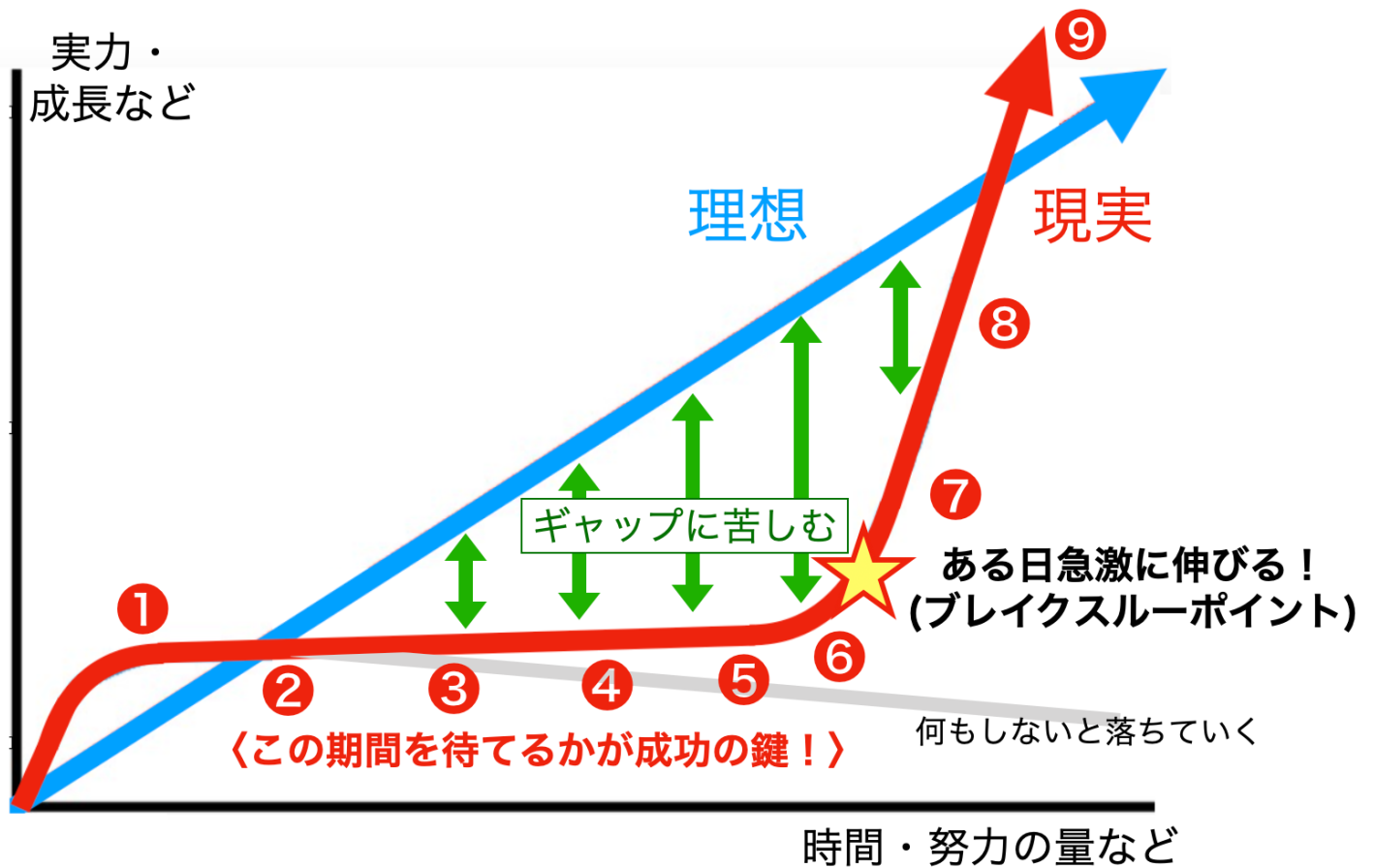


成長曲線



右肩上がりに成長するわけではない！

- ① やればすぐにできるようになる
- ②～④ ゆっくり成長する(なかなか気付き難い)
- ⑤ 辞めてしまいがち(もう一步頑張れば..)
- ⑥ 変化を感じる
- ⑦ ⑧ 充実感がある
- ⑨ 成果が出る