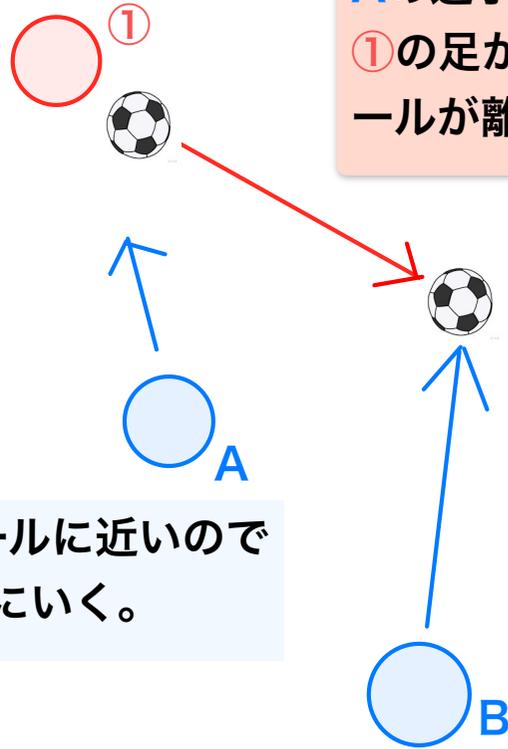


練習でチャレンジしている
これからどんどん見せて
欲しいプレー



Aの選手をかわすために
①の足から一度大きくボ
ールが離れる。

Aは1番ボールに近いので
厳しく奪いにいく。

前の選手をかわすために足元
から離れたところを奪いに
いく。そうすることで奪える
チャンスが増える。

この味方との距離感と
相手が何をしてくるかな？の予測が
これから大切になっていきます。